

Estetica del viso

Un sorriso aperto fa brillare la tua immagine per tutta la vita

Una bocca sana e bella è in grado di valorizzare la personalità migliorando la vita di relazione e l'autostima



Dott. Antonino Scalia

Oggi qualsiasi problematica legata ai denti, anche la totale edentulia, può essere risolta in modo funzionale ed insieme esteticamente valido.

Un sorriso può essere caldo, affascinante, o disarmante nei confronti di coloro a cui è rivolto; spesso però ci sentiamo a disagio per l'aspetto dei nostri denti, per il colore, per la presenza di spazi vuoti troppo ampi, di fratture o cattive posizioni.

Si possono adottare inconsciamente gestualità per nascondersi, come parlare con le labbra contratte in modo da non svelare la dentatura. Talvolta si tende a porre la mano davanti alla bocca quando si sorride, trasmettendo sensazioni di insicurezza e mancanza di disinvoltura.

Può accadere che ci si alleni a ridere a labbra chiuse o a non ridere. Recenti statistiche mostrano che molti individui sono insoddisfatti del proprio sorriso ma pochi sono consci di quanto sia semplice migliorarlo.

Le statistiche parlano chiaro: gli adolescenti hanno in media due denti mancanti o cariati, a 38 anni i denti malati sono nove e a 65 anni sono quattordici con nove "buchi" nel sorriso. Quasi il 15% della popolazione tra i 65 e i 75 anni è completamente senza denti e il 60% degli adulti soffre di gengiviti con le caratteristiche gengive violacee e il conseguente alito cattivo, dovuto ai batteri, che costringe le

persone vicine ad allontanarsi quando essi parlano.

Il primo passo è la prevenzione che comincia con un costante e adeguato spazzolamento dei denti, da ripetere tre volte al giorno utilizzando una piccola quantità di dentifricio e da associare all'uso del filo interdentale almeno una volta al giorno. Per scoprire le carie in uno stadio iniziale il clinico ricorre all'uso di fibre ottiche, microscopio e radiografie ai fosfori che riducono le radiazioni emesse dell'80%.

Per far riacquistare lo splendore del sorriso l'odontoiatra ricorre alla via più rapida: lo sbiancamento dei denti. Sono sufficienti da una a tre sedute, a

seconda dei casi: viene applicato un gel sui denti e se ne attiva l'azione mediante il laser o una lampada al plasma.

Il rimodellamento cosmetico è il trattamento ideale per piccole fratture o scheggiature o semplicemente per modificare ciò che la natura ci ha dato. Si può anche ripristinare colore e forma di denti gravemente cariati, usurati o fratturati, mediante l'applicazione di faccette in ceramica dello spessore di una lente a contatto. Sono sufficienti due semplici sedute per trasformare il sorriso e l'aspettativa di durata è di 10-20 anni.

I denti persi possono essere sostituiti con radici artificiali in



Dott. Antonino Scalia e il suo staff

titanio e denti in ceramica o in zirconio. Si inseriscono in poche ore e senza nessuna incisione, impianti completi di denti nella stessa seduta, utilizzando tecniche di progettazione e pianificazione al computer che si avvalgono di una tac e di una guida appositamente studiata. Adolescenti e adulti che desiderano allineare i propri denti, avere

un corretto funzionamento della bocca e un bel sorriso possono ricorrere a sottili mascherine trasparenti, praticamente invisibili, funzionali e che agiscono in tempi molto più brevi rispetto alle tecniche tradizionali.

Il dentista può quindi trovare, tra le tecniche esistenti, quella più adatta affinché ciascun paziente possa sentirsi a proprio agio.

DOTT. ANTONINO SCALIA

Dott. in Odontoiatria e Protesi Dentaria
Corso Italia, 124 - 95129 Catania (CT)
Tel. 095.313138 - 095.310669
Fax 095.310669
scalia@alice.it



Bite

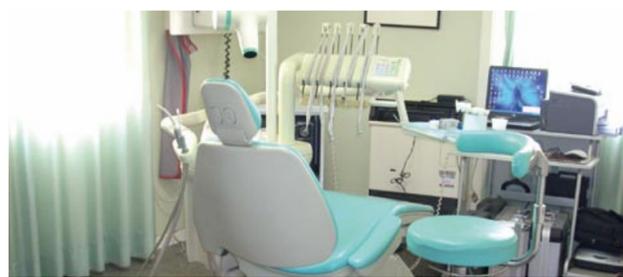
Problemi di postura curati dal dentista

Cervicalgie e dolori agli arti si curano con semplici "bite"

Cervicalgie, cefalee, dolori del volto o agli arti possono essere riconducibili a problemi legati alla cattiva occlusione. Per cui l'odontoiatra ha l'opportunità, tramite un'apparecchiatura detta "bite", di riposizionare la mandibola, riportando così armonia a tutto il sistema muscolo-scheletrico.

Si tratta di una modifica temporanea in attesa di quella definitiva con le necessarie correzioni. Per lievi discrepanze si pratica il molaggio selettivo, cioè la limatura dei denti che ostacolano la giusta occlusione; per discrepanze maggiori o in mancanza di denti si ricorre al trattamento protesico o ortodontico.

Questi tipi di "bite" sono usati anche per digrignamento o serramento dei denti. La mandibola e i muscoli masticatori sono fon-



damentali nel mantenere la posizione fisiologica del cranio. Eventuali distonie di tali muscoli, causate da difetti occlusali, possono provocare disturbi posturali come cefalee, dolori cervicali o al rachide e anche agli arti.

Per postura eretta ideale si intende la condizione anatomica che si assume stando in piedi. Per mantenere questa condizione verticale esiste un'attività muscolare definita "tonica posturale" che grazie a contrazioni muscolari riflesse mantiene il corpo nella posizione corretta.

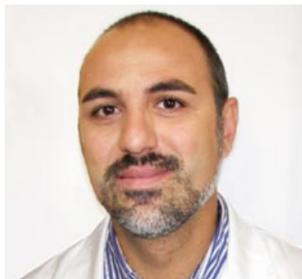
I meccanismi che assicurano e

regolano l'attività posturale sono indipendenti dalla volontà ed è quindi indispensabile portare la mandibola in una posizione che abbia un corretto e simmetrico rapporto spaziale tra le arcate superiori e inferiori, con un'equilibrata attività muscolare bilaterale.

In sintesi, il "bite" ortognatico ha come scopo il rilassamento muscolare. In poco tempo il sistema neuromuscolare si riprogramma in base alle nuove afferenze occlusali e trova una nuova posizione tridimensionale della mandibola con rapidi e stabili miglioramenti.

STUDIO DI ODONTOIATRIA E PROTESI DENTARIA DOCT. ANTONINO LONGO

Dott. in Odontoiatria e Protesi Dentaria
Via G. D'Annunzio, 67 - 95100 Catania (CT) - Tel. 095.502275
P.zza Umberto, 9 - 95031 Adrano (CT) - Tel. 095.7694196
C.so Umberto, 71 - 95034 Bronte (CT) - Tel. 095.7725011
Cell. 333.4715931 - dott.longoantonino@libero.it



Dott. Antonino Longo

Endodonzia e parodontologia

Recuperare i denti compromessi

Endodonzia e parodontologia offrono le soluzioni giuste



Dott. Armando Amato

L'endodonzia e la parodontologia consentono spesso il recupero di denti in precedenza destinati all'estrazione. Per questo il dott. Amato adotta le procedure più conservative.

La devitalizzazione è la terapia meno invasiva e più conservativa che, attuando il riempimento tridimensionale delle radici rendendole troncoconiche fino all'apice dentale, recupera i denti anche con grosse lesioni periapicali.

Questo avviene con l'uso di strumenti rotanti in nichel-titanio che sostitui-

scono la vecchia tecnica manuale. Una volta ottenute le condizioni idonee il dente può essere restaurato con perni endocanalari e con corone protesiche estetiche e funzionali.

STUDIO DOCT. ARMANDO AMATO

Dott. in Odontoiatria e Protesi Dentaria
Via Medaglie D'Oro, 6/G - 95123 Catania (CT)
Tel. 095.458172
arma69@virgilio.it

Odontotecnica

L'Odontotecnica e la postura

L'odontotecnica avanzata per la riabilitazione neuro-occlusale



Maurizio Lewin

Le figure di un Team Posturale sono varie ed è riconosciuto che cefalea, vertigini e mal di schiena possono derivare da problemi occlusali.

Il dentista è quindi figura importante come lo è l'odontotecnico che costruisce le protesi prescritte esclusivamente dal clinico.

Con la conoscenza posturale protesica maturata e collaborando con Team Posturali l'odontotecnico Maurizio Lewin realizza, su prescrizione medica, placche posturali, strutture protesiche

e dispositivi per casi complessi secondo i principi della riabilitazione neuro-occlusale e, utilizzando la tecnologia CAD-CAM, ottiene risultati ripetibili in tempi contenuti.

MAURIZIO LEWIN

Odontotecnico
Via Carnazza, 57 - 95030 Tremestieri Etneo (CT)
Tel. 095.339052
www.mauriziolewin.com
rno@mauriziolewin.com - skype: Maurizio Lewin



Chirurgia della mano

Riparare con la microchirurgia un nervo che è stato tagliato

Per la ricostruzione di strutture nervose della mano oggi si utilizzano tecniche nuove ed efficaci



Dr Ignazio Marocco
Segretario e Consigliere della
Società Italiana di Microchirurgia

Oggi si possono ricollegare i due monconi di un nervo "sensitivo" con un tubulo di muscolo-in-vena, cioè con una vena riempita da un muscolo

Ogni anno migliaia gli incidenti domestici e sul lavoro provocano lesioni ai nervi periferici, come quelli che consentono la fine sensibilità nelle mani.

Una volta tagliati, i nervi possono essere ricollegati di nuovo grazie alla capacità straordinaria che hanno le cellule nervose di rigenerarsi. Per ricongiungere le estremità (monconi) di un nervo reciso è necessario creare un ponte tra i due monconi.

Generalmente questo ponte viene creato con sezioni di nervo (innesti) prelevati solitamente dalla gamba del paziente stesso. La tecnica dell'innesto nervoso rappresenta un'ottima metodologia per la ricostruzione di un nervo, soprattutto se si tratta di un nervo motore (che innerva un muscolo).

Tuttavia per la ricostruzione della lesione di nervi che trasportano solo la sensibilità (nervo sensitivo) e per evitare il sacrificio di un nervo sano, da circa 10 anni viene utilizzata con successo la tecnica del tubulo di muscolo-in-vena che usa, come ponte tra i due monconi, una vena e, come supporto, usa il muscolo che viene infilato all'interno della vena stessa.

Per creare questo tubulo, trattandosi di strutture molto pic-

cole del calibro di qualche millimetro, è necessario utilizzare le tecniche microchirurgiche.

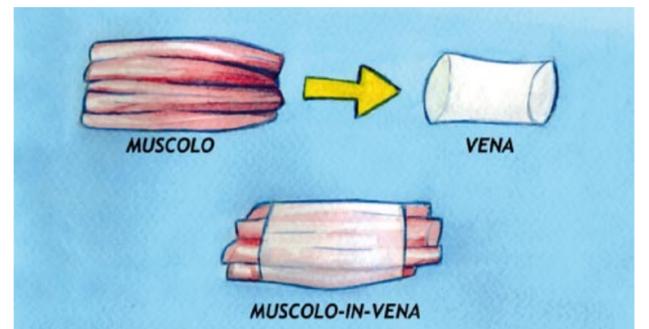
Ottenuto il tubulo, questo viene posto tra i due monconi e suturato con ago e filo di nylon del diametro di un capello. Una volta ripristinata la continuità tra i due capi del nervo, le cellule nervose cominciano a ricrescere utilizzando le fibre del muscolo come binari, ripristinando in tal modo la continuità nervosa.

Man mano che il nervo ricresce, il muscolo, avendo esaurito il suo compito, si riassorbe. La vena invece ha il ruolo di contenere il muscolo al suo interno e nello stesso tempo quello di impedire alle cellule nervo-

se di disperdersi all'esterno ma anche di proteggere questo delicato processo di rigenerazione da traumi esterni. Si viene così a creare una vera e propria camera per la rigenerazione nervosa.

Al centro di Microchirurgia e Chirurgia della Mano di Brescia si utilizza questa tecnica con ottimi risultati, recentemente presentati sia al Congresso della Società Italiana di Microchirurgia, sia al Congresso della Società Italiana di Chirurgia della Mano.

Il grande vantaggio di questa tecnica è la scomparsa del dolore provocato dal nervo tagliato e il buon recupero delle sensibilità. Inoltre, non eseguendo innesti



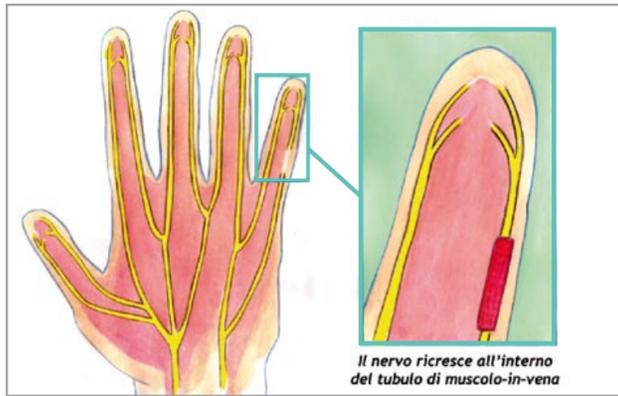
nervosi, come abbiamo accennato non viene sacrificato un nervo sano ma sono utilizzati la vena e il muscolo, tessuti ampiamente presenti nel nostro organismo e il cui prelievo non comporta alcun danno per il paziente.

Ci sono tuttavia dei limiti.

Il nervo deve essere infatti del diametro di pochi millimetri, come quelli presenti nelle dita o nel palmo della mano; inol-

tre non si possono riparare nervi come quelli della gamba e del braccio, anche se la ricerca sta studiando come estendere l'uso di questa metodica anche per la ricostruzione di nervi che forniscono non solo la sensibilità, ma anche il movimento.

Il progresso della microchirurgia è continuo ed è quindi lecito attendersi a breve ulteriori interessanti novità.



DR IGNAZIO MAROCCO

Medico Chirurgo - Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Esperto in Microchirurgia Ortopedica e Chirurgia dell'Arto Superiore
Istituto Clinico Città di Brescia convenzionato con il SSN: Tel. 030.3710336
Riceve a Catania presso la Polimedica Nettuno: Tel. 095.495049
Segretaria: 348.1003416 - www.ignaziomarocco.it - info@ignaziomarocco.it

Laser a "tecnologia totale"

Nuovo laser a tecnologia totale

Un software specializzato guida l'intervento dell'oculista

Per procedere in breve tempo e con efficacia alla diagnosi e alla cura delle disfunzioni oftalmiche è di grande aiuto una tecnologia avanzata che deve comunque essere integrata da una professionalità specifica indiscutibile. L'oculistica si è sempre giovata di apparecchi di carattere meccanico e ottico ma oggi è intervenuto il software dedicato a cambiare le cose.

È infatti determinante realizzare trattamenti laser esenti da aberrazioni o customizzati con profili asferici, con "wavefront" corneali o oculari. In questo modo i pazienti conservano le loro abituali qualità visive con acutezza e sensibilità al contrasto eccellenti.

L'attrezzatura che utilizza il Dr Sciacca è di qualità. Si tratta



Software di trattamento completo e personalizzato.

infatti di un dispositivo laser a "tecnologia totale" della nuova generazione a eccimeri.

Accoppia un'alta velocità di ablazione con un sistema "turbo" che considera la posizione della pupilla e del limbus, la rotazione, il bilanciamento con il controllo avanzato della ciclizzazione. Queste caratteristiche garantiscono il perfetto equilibrio tra velocità molto alta e precisione nel trattamento della miopia, ipermetropia ed astigmatismo.

La sinergia con il software consente un controllo efficiente di tutte le procedure. Il tratta-

to dà un sostegno nella riduzione dei tempi specie quando si devono correggere rifrazioni elevate.

Il controllo termico intelligente consente un'ottimale distribuzione del calore degli impulsi laser sulla cornea, evitando eventuali danneggiamenti. Inoltre il monitoraggio automatico della dilatazione della pupilla aumenta il livello di sicurezza. Nello stesso tempo l'illuminazione è regolata in modo tale che la pupilla mantenga la stessa dimensione che aveva nell'esame preliminare.

Un nuovo strumento tecnologico al servizio degli oculisti.



Dr Riccardo Sciacca

DOTT. RICCARDO SCIACCA

Medico Chirurgo
Specialista in Oftalmologia
P.zza Galatea, 7 - 95127 Catania (CT)
Tel. 095.538874

Riabilitazione

Riabilitazione intesa come missione

Grande attenzione ed efficace dedizione ai piccoli disabili

Per ottenere risultati soddisfacenti in ambito medico-riabilitativo è necessario non solo sviluppare un'adeguata attività specialistica ma anche instaurare un rapporto di fiducia tra paziente e personale riabilitativo.

Con questa filosofia nell'Istituto Medico Psico-Pedagogico Lucia Mangano si realizza un'attività rieducativa dei piccoli disabili che, dopo un lavoro di correzione, possono imparare a muoversi, camminare, parlare e vedere, o persino a distinguere colori e forme, a leggere e scrivere, raggiungendo le autonomie di base. Sono questi i miglioramenti che possono avvenire ogni giorno e che sono il frutto degli insegnamenti e della dedizione della fondatrice Antonietta Labisi.

L'Istituto è una struttura poli-



Il Dr Salvatore Anastasi e il suo staff.

funzionale, accreditata dal SSN, che comprende convitto, semi-convitto e ambulatorio. Vi opera personale specializzato affiancato da professionisti quali psicologi, assistenti sociali, medici, psichiatri, neuropsichiatri infantili, neurologi, otorinolaringoiatri, foniatri, fisiatristi, neuro-fisiatri, fisiokinesiterapisti, psicomotricisti, logopedisti, ortottisti, terapisti occupazionali ed educatori.

L'assistenza infermieristica è continua e coadiuvata da un supporto medico specialistico. Nell'Istituto lavorano sinergicamente anche assistenti socio-sa-

nitari, accompagnatori, autisti specializzati nel trasporto degli utenti, personale amministrativo informatizzato, nonché ausiliarie e addetti alla reception che prestano adeguata assistenza ai familiari e ai visitatori.

Questo lavoro specialistico volto a creare una profonda empatia col paziente, questa sinergia, insieme all'attività - a valenza occupazionale ed educativa - di promozione e di aggiornamento, consentono all'Istituto di raggiungere risultati di eccellenza, che a volte superano le prognosi anche più ottimistiche.



Direttore Sanitario Dr Salvatore Anastasi

**ASS. IST. MEDICO PSICO PEDAGOGICO LUCIA MANGANO
DIRETTORE SANITARIO DR SALVATORE ANASTASI**

Medico Chirurgo - Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione
Via A. Di Sangiuliano, 87 - 95030 Sant'agata Li Battiati (CT)
Tel. 095.212499 - Fax 095.212943
lucia.mangano@hotmail.it